



週年年報 (2022-23)

關於我們

香港失明人健體會有限公司（下稱「健體會」）是根據《稅務條例》第 88 條註冊為獲豁免繳稅的慈善機構，致力為視障人士提供有系統的健體運動，如體能訓練、步行及長跑等，使不同年齡的視障及長期病患人士能有健康的體魄，進而確立積極的人生態度，更有信心地迎接每一天的新生活。

使命及宗旨

1. 透過專業義務教練團隊及義工的協助，為視障人士提供適切的體能訓練，改善視障人士的體能；
2. 透過參與體能訓練，社區服務及慈善活動，讓視障人士改善心理健康，增強自信，及以正面態度建立積極人生；
3. 透過舉辦不同活動，擴闊視障人士生活圈子，使其能參與社會，增進社會融和；
4. 藉著義工參與領跑，與視障運動員相互影響，推廣社會共融，生命影響生命，達至正面影響香港各階層的效果；及
5. 發掘更多機會讓視障人士參與非牟利服務或慈善活動，以提倡平等機會。

組織架構

健體會現時由六名資深教練及義工義務擔任主席及董事，健體會的決策、行政管理及財務安排等均由六名義務擔任的董事商決。主席兼總教練林威強先生是前港隊田徑跨欄代表及曾是本港跨欄紀錄保持者，亦是國際田聯五級教練、香港田總三級教練，有豐富教授體育運動經驗；健體會並邀請多名社會賢達包括眼科專科醫生、大律師及專業會計師等擔任義務顧問，詳情請參考本會網頁：www.bshk.org

工作報告

團隊人數

健體會的服務有賴義工們無私付出，現已登記的義工人數已超過 800 人，當中義務教練團隊人數約 30 人，為超過 160 名視障運動員提供協助，讓他們能參與健體、跑步及其他活動。



週年年報 (2022-23)

恆常健體及跑步訓練

新型冠狀病毒肺炎疫情於 2022 年開始放緩，本會於 2022 年 5 月下旬開始分階段恢復實體恆常訓練，但仍鼓勵參加者參與練習前進行檢測、接受強檢期或密切接觸者確診暫停參加訓練及如在參與練習後確診須通報本會，以減少病毒傳播的機會。並於同年 11 月全面恢復所有恆常練習，即 5 隊每周共 7 次練習。

活動、服務及義工訓練

本年度開始重新舉行義工訓練參與，招募新的領跑員。除此之外，我們很高興獲得免費門票觀看電影及為長途越野跑賽事 HK100 提供檢查站支援。

賽馬會閃亮人生體育計劃

健體會獲得香港賽馬會慈善信託基金捐款資助，推行「賽馬會閃亮人生體育計劃」，於本年度共贊助我們舉辦或參加以下活動或賽事：

1. 生命教育講座及攤位宣傳共 6 次；
2. 香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽及
3. 毅力十二愛心跑。

未來展望

展望未來，健體會仍繼續秉承一貫以來的宗旨，竭誠服務視障人士，為他們提供更多元化的活動，幫助他們鍛鍊強健的體魄及健全的心靈，突破個人障礙，融入社會，推動和諧共融。

- 完 -